

ITA

## PROGRAMMA ACTIVE KOPER 2016

Ora	Tipo di attività	Attività	Durata
8:00 (eccetto 23. 7., 24. 7. e 30. 7.)	SUP	SUPer FIT allenamento	1 h
8:00	PESCA	Esperienza - in barca con i pescatori	2 h
8:00	PESCA	Corso introduttivo della pesca con la canna	1 h
8:30	PESCA	Corso introduttivo della pesca in barca (supplemento: 7 EUR per il permesso di pesca giornaliero/persona)	4 h
8:30	KAYAK	Corso introduttivo all'uso dell'attrezzatura e alle tecniche di base del kayak	1 h
9:00	SUP	Corso di SUP	1 h
9:00 (eccetto 22. 7., 15. 8., 20.-21. 8., 27.-28. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Workshops per bambini FUL KUL	4 h
9:00 (solo agosto e settembre)	GITA IN BARCA	Gita in batana nel golfo di Capodistria	1 h
9:30	KAYAK	Corso dimostrativo di kayak	30 min
10:00 (solo la domenica (eccetto 31. 7.), in aggiunta 22. 7.; 30. 7. e 15. 8.)	IMMERSIONE	Immersione dimostrativa "Discover scuba diving" in barca (2-3 h)	fino a 3h
10:00	WINDSURF	Lezione all'uso dell'attrezzatura da windsurf	45 min
10:30	SUP	Gita in SUP	2 h
11:00	WINDSURF	Corso introduttivo di windsurf	90 min
11:00	GITA IN BARCA	Gita panoramica in motoscafo nel golfo di Capodistria (min. 6 persone)	20 min
13:00 (solo la domenica (eccetto 31. 7.), in aggiunta 22. 7.; 30. 7. e 15. 8.)	IMMERSIONE	Prova ad immergerti "Try diving" dalla costa	1 h
13:00 (22. 7. - 24. 7. 2016, oppure su richiesta)	KITESURF	Corso introduttivo di kitesurf	2 h
14:00	GITA IN BARCA	Gita panoramica in motoscafo lungo la costa slovena (min. 6 persone)	75 min
16:00	GITA IN BARCA	Gita panoramica in motoscafo nel golfo di Capodistria (min. 6 persone)	20 min
17:00 (solo agosto e settembre)	GITA IN BARCA	Gita in batana nel golfo di Capodistria	1 h
17:00 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Riscaldamento e stretching	10 min
17:15 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Bootcamp con <a href="http://www.NejcKofler.com">www.NejcKofler.com</a>	40 min
17:30	SUP	Corso di SUP	1 h
18:00 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Riscaldamento e stretching	10 min
18:15 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Bootcamp con <a href="http://www.NejcKofler.com">www.NejcKofler.com</a>	40 min
18:30	KAYAK	Corso introduttivo all'uso dell'attrezzatura e alle tecniche di base del kayak	1 h
19:00	SUP	Gita in SUP	2 h
19:00	PESCA	Corso introduttivo della pesca con la canna	1 h
19:00 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Riscaldamento e stretching	10 min
19:15 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Bootcamp con <a href="http://www.NejcKofler.com">www.NejcKofler.com</a>	40 min
19:30	KAYAK	Corso dimostrativo di kayak	30 min
20:15 (eccetto 6. 8.)	DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Bootcamp con <a href="http://www.NejcKofler.com">www.NejcKofler.com</a>	40 min



Il programma si svolge tra le 8:00 e le 21:00, in orari prestabiliti:

Tipo di attivita'	Attivita'	Durata
SUP	Noleggio attrezzatura SUP	1h/2h/4h/12h
	Lezione individuale di SUP con istruttore	1 h
PEDALIN	Noleggio pedalò	30 min/1h
WINDSURF	Noleggio attrezzatura windsurf	1 h
KAYAK	Noleggio kayak monoposto	1h/2h/4h
KAYAK	Noleggio kayak biposto	1h/2h/4h
KAYAK	Noleggio canoa (fino a 3 persone)	1 h
KITESURF	Noleggio trainer kitesurf	1h/3h
BARCA A NOLEGGIO	Noleggio motoscafo SUZUKI DF60	6 h/12h
VELA	Noleggio dell'imbarcazione 420	1 h
	Noleggio dell'imbarcazione Laser	1 h
	Noleggio dell'imbarcazione Optimist	1 h
DIVERTIMENTO IN ACQUA	Noleggio bicicletta da mare	1 h
	Wakeboarding, traino con la moto d'acqua	15 min
	Divertimento sulla banana boat, traino con la moto d'acqua	15 min
	Divertimento con il subglider, traino con la moto d'acqua	15 min
DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Slackline workshop	2 h
	FoldAIR FUN PARK - divertimento all'aperto	1 giorno

Programmi individuali, programmi per gruppi – su richiesta:

Tipo di attivita'	Attivita'	Durata
SUP	SUP Team Building (fino a 20 persone) - per GRUPPI	2 h
WINDSURF	Lezione individuale di windsurf con istruttore (senza attrezzatura)	45 min
	Regolazione dell'attrezzatura da windsurf (su attrezzatura propria)	45 min
KAYAK	Lezione individuale di kayak con istruttore	1 h
IMMERSIONE	Corso di immersione in apnea con Jure Daič, H2Oteam	2 dni
	Corso di immersione "Padi open water diver"	3 dni
VELA	Scuola di vela a bordo del J24	6 h
	Organizzazione della regatta per gruppi con skipper, minimo 12 persone (3-6 ore)	fino a 6 h
	Organizzazione della regatta senza skipper, min 12 persone (3-6 ore)	fino a 6 h
	Noleggio barca a vela J24 con skipper, massimo 4 persone	fino a 10 h
	Noleggio barca vela J24 senza skipper, massimo 5 persone	fino a 10 h
DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE	Corso di vela (fino a 3 persone)	5 h
	Visita guidata di Capodistria con i monopattini Olaf	2 h
KITESURF	Corso introduttivo di kitesurf	2 h

**L'esecuzione delle singole attività è soggetta a restrizioni e condizioni specifiche. Controllare presso il punto d'informazioni.**

INFO:

+386 51 800 070

[info@activekoper.si](mailto:info@activekoper.si)

Prenotazioni:

[www.activekoper.si](http://www.activekoper.si)



[www.activekoper.si](http://www.activekoper.si)